



Superaliments et nos volailles

Les superaliments (superfood) contiennent des substances qui sont reconnues pour leurs effets thérapeutiques ou stimulantes pour l'organisme. Ces aliments sont souvent à notre disposition dans la nature et peuvent être fourragés, si préparés de manière adéquate, à nos volailles. Prenez simplement un sac lors de vos ballades en nature et ouvrez l'œil.

La liste des aliments qui suit n'est pas exhaustive. Nous allons les découvrir par leurs effets et la manière adaptée de les préparer.

Les orties sont réputées pour leur teneur importante en protéines, mais surtout en acides aminés essentiels pour la croissance de l'organisme et le développement d'un beau plumage. Les orties devraient être coupées en début de croissance, car par la suite les tiges deviennent plus fibreuses. Elles peuvent être distribuées entières, mais ne seront pas très bien prises. Il est conseillé de les couper finement avec un hachoir de cuisine. Séchées, elles pourront être distribuées durant l'hiver.



Le hachoir de cuisine est un outil indispensable

La camomille est reconnue pour ses effets antiinflammatoires, lors de symptômes respiratoires ou gastro-intestinaux. Elle peut être administrée sous forme de thé dans l'eau de boisson.

Riches en vitamine K et en calcium, la dent-de-lion peut être distribuée entière ou hachée. De par sa composition, elle a un effet positif sur le sang et les os. Elle peut également être séchée pour l'hiver.

L'origan est de plus en plus utilisé en aviculture pour ses effets naturels antibiotiques. Il régule et stabilise la flore intestinale et a même un effet préventif contre la coccidiose. Le commerce propose de plus en plus de produits dans lesquels l'huile essentielle y est concentrée. Il est alors aisé de l'administrer par l'eau de boisson.



Ce produit peut être commandé chez votre vétérinaire

La menthe stabilise le bon fonctionnement des intestins par ses effets anticoliques. Elle peut simplement être hachée et ajoutée aux autres aliments

Les fruits tels que les pommes et les poires sont riches en vitamines et pectine. Ils ont une fonction stabilisante pour le système digestif. C'est également un excellent moyen d'occupation pour nos volailles. Vous pouvez par exemple les fixer au moyen d'un clou à une paroi.

Les baies d'aronia, très riches en vitamines diverses, sont un super-aliment par excellence. Elles peuvent être distribuées fraîches, séchées ou sous forme de sirop dans l'eau de boisson.

Le chou frisé, riche en vitamines C et A, calcium, oligoélément et protéines devrait être cultivé dans tous les jardins des aviculteurs. L'avantage est qu'il supporte le gel et de ce fait, constitue une réserve de nourriture fraîche pour tout l'hiver.

L'ail est connu pour ses vertus antibactériennes et de vermifuge. Il est utilisé par de nombreux éleveurs pour prévenir les infestations de vers. Haché finement, il sera mis dans un peu d'eau pour être macéré durant 12 heures. Cette préparation sera ensuite mélangée à l'eau de boisson. Ceci est répété au rythme hebdomadaire.

Grâce à ces super-aliments, nous pouvons prévenir de manière simple et bon marché l'apparition de maladies. Nos ancêtres les utilisaient beaucoup, car

l'accès aux médicaments de synthèse était beaucoup plus limité. Leur récolte nous encourage à prendre l'air et à faire une balade. Nos protégés nous en seront reconnaissants par l'apport varié de nourriture.

Pour la SO Tramelan et environs

Pascal Furer

